



Reparalia

GUÍA

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

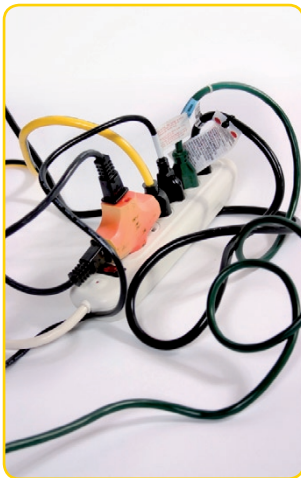




Averías eléctricas

Para evitar averías eléctricas, le recomendamos:

- Los lugares del hogar donde se producen **accidentes eléctricos** con más frecuencia son el **baño** y la **cocina**, por los cortocircuitos y descargas que se pueden sufrir cuando las manos o el cuerpo húmedo entran en contacto con un aparato eléctrico, un enchufe o un interruptor.
- Cocina y baño deben contar con toma de tierra y en la cocina los enchufes han de colocarse a más de un metro de los grifos. Tampoco se pueden colocar interruptores a un metro de la zona que rodea la ducha o la bañera, aunque sí se podrían instalar tomas de corriente de seguridad o protegidas por diferenciales.
- La regla de oro para evitar los accidentes eléctricos cuando se manipula la corriente o cualquier aparato eléctrico es tener las manos bien secas y no caminar descalzo o con los pies húmedos al utilizar, enchufar o desenchufar cualquier aparato.
- Ante la más mínima duda con un problema eléctrico, se debe consultar y **solicitar los servicios de un profesional cualificado**.
- No desconecte los equipos tirando de los cables. Hágalo cogiendo la clavija del conector y tirando de ella.
- No conecte cables sin clavijas de conexión homologadas.
- Evite el paso de personas y equipos sobre alargaderas o cables eléctricos.
- Utilice protectores en los enchufes cercanos a los niños pequeños.
- La instalación eléctrica tiene que estar en buen estado de conservación para evitar cortocircuitos, una revisión periódica es lo conveniente.



Por otra parte, se debe **comprobar que la instalación eléctrica de la casa cumple con todas las normas de seguridad necesarias**:

- **Las casas con mayor riesgo de sufrir accidentes eléctricos son las construidas antes de 1973**, porque aún no se había redactado la norma que regula la seguridad de las instalaciones eléctricas.
- **Las casas construidas entre 1973 y 1985 tampoco están exentas de peligro: no cuentan con interruptor diferencial**, elemento clave que protege a las personas ante posibles fallos de la instalación eléctrica.
- Desde 1985 es obligatorio instalar el **interruptor diferencial**, que -para evitar accidentes- corta el suministro cuando se detectan fugas a tierra. Quien haga este trabajo debe ser un instalador autorizado por la Dirección General de Industria y Energía.

¿Cómo calcular la potencia necesaria?

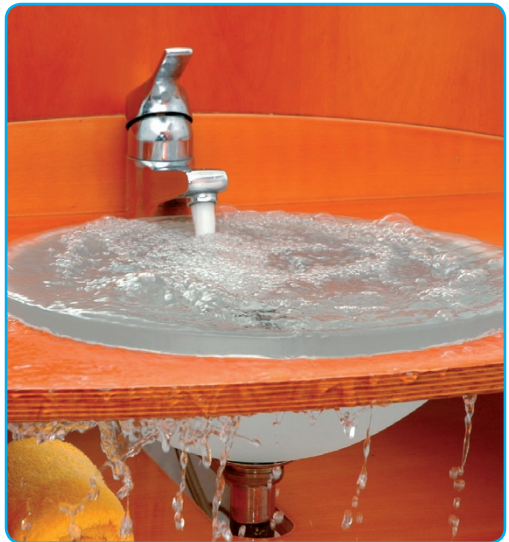
Como referencia, para un uso normal de luz, frigorífico, calentador de agua, aspiradora, plancha y lavadora, la potencia mínima recomendada es de 4,6 kW (kilovatios). Si se pretende utilizar también lavavajillas, horno eléctrico, vitrocerámica, secadora y otros pequeños electrodomésticos, la potencia necesaria se dispararía hasta casi 7 kW. En caso de que la vivienda cuente con calefacción eléctrica y sistema de aire acondicionado, se requiere al menos 9 kW.

Si se cuenta con menos potencia de la necesaria, el interruptor de control de potencia (ICP) saltará siempre que se pongan en marcha a la vez demasiados aparatos, lo que acaba causando problemas a la larga.



Daños por agua o fontanería

- Revise la **presión de agua**, ya que una presión elevada en la instalación de agua puede ser causa de avería o ruido en las tuberías. Cuando se superan los tres bares, el agua sale con tanta fuerza que puede provocar fugas e, incluso, estropear los grifos. Para evitar estas situaciones se utilizan reductores de presión, unas válvulas que estabilizan este parámetro dentro de la vivienda.
- Tenga en cuenta que en verano la presión del agua puede subir por la ausencia de vecinos y su correspondiente consumo, por lo que las viviendas de más 20 años podrían verse afectadas y es recomendable hacer una revisión.
- Revise su **factura** para comprobar que no haya una cantidad inusualmente alta de consumo de agua, ya que esto indica que hay una fuga en alguna parte.
- Compruebe si hay fugas, al menos una vez al año, en las tuberías y accesorios de fontanería. Muchos electrodomésticos como congeladores, lavavajillas, calentadores y lavadoras tienen casquillos de caucho o arandelas que se debilitan con el tiempo, compruébelos y vuelva a colocarlos apretándolos bien.
- Revise debajo de los fregaderos, o solicite el servicio de un profesional para detectar cualquier fuga pequeña que no haya sido detectada. Todos en su familia han de saber dónde está la válvula de corte para el suministro del agua, de esta forma podrán cortar el suministro rápidamente en caso necesario y, evitar así, daños mayores.
- **Si planea estar fuera de casa** durante un largo periodo de tiempo, corte el suministro de agua para evitar escapes inesperados.





Fugas de gas



- Asegúrese de que su instalación de gas cuente con un **regulador de presión y válvula de paso** que permitan su cierre rápido en caso de fuga.
 - En caso de detectar alguna anomalía, verifique si su instalación de gas y conexiones tienen fugas colocando agua con jabón en sus uniones. Si se producen burbujas, avise a algún profesional cualificado.
 - Si tiene **contenedores de gas intercambiables**, cerciőrese de que se los entregan en buenas condiciones. No permita que le instalen tanques golpeados, oxidados o con una válvula defectuosa.
- Si cuenta con gas estacionario, **solicite su mantenimiento y verifique que no presente ninguna fuga** después de cada carga.
 - Antes de salir de casa, y en caso de tener **estufa, compruebe siempre que las llaves** de la misma **estén cerradas**.



Incendios en el hogar

- Esté **siempre alerta**. La mejor manera de evitar los incendios es la prevención.
- Procure no almacenar productos inflamables.
- Cerciőrese de que las **condiciones de los cables de lámparas, aparatos eléctricos y motores de maquinaria sean óptimos**.
- No haga demasiadas conexiones en contactos múltiples, para **evitar la sobrecarga** de los circuitos eléctricos. Redistribuya los aparatos o instale circuitos adicionales.
- **Nunca moje sus instalaciones eléctricas**, pues el agua conduce bien la electricidad.
- La tapa de todo contacto o interruptor debe estar siempre aislada.
- Antes de salir de casa, compruebe que los aparatos eléctricos estén apagados o preferentemente desconectados. En caso de tener estufa, asegúrese que de las llaves estén cerradas.
- Después de usar cerillas o fumar, asegúrese de que los cigarrillos hayan quedado apagados.
- Mantenga fuera del alcance de los niños velas, cerillas, encendedores y todo material inflamable.
- Guarde los **líquidos inflamables** en recipientes cerrados y sitios ventilados.
- No sustituya los fusibles por alambre o monedas, ni use cordones eléctricos dañados o empalmados.
- Evite las corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas, especialmente si está usted en otra habitación.
- Haga revisar periódicamente la chimenea y caldera de calefacción, en caso de disponer de ellas.
- Tenga a mano un extintor en la cocina para poder mitigar un posible incendio.





Recomendaciones antes de irse de vacaciones

- **Ventanas y puertas.** Asegúrese de que cierra a conciencia todas las ventanas y puertas de su hogar, prestando especial atención a las ventanas que dan al patio interior.
- **Cierre los grifos y llaves de paso del agua y del gas,** pero no de la luz, para que suene el timbre si alguien lo toca en presencia de un extraño.
- Deje sus llaves a un vecino de confianza.
- **No deje que el correo se acumule en su buzón** Pida a alguien conocido que se lo recoja.
- De igual modo, es recomendable que no baje las persianas del todo, programe un despertador para que suene todas las mañanas, deje algo de ropa tendida de poco valor, etc.
- **No deje objetos a la vista.** Guarde todos tus objetos de valor (joyas, dinero, cámaras de vídeo, etc.) en un buen escondite.
- **No le diga a todo el mundo que se va de vacaciones** ni lo publique en las redes sociales, reducirá las posibilidades de que se sepa que su hogar está deshabitado.
- Cierre la llave de paso general del agua. En caso de tener jardín, valore la posibilidad de mantener el riego. Para ello, deje la llave independiente de suministro de riego abierta, en caso de disponer de ella. Si no fuera así, cierre solamente las llaves parciales de baño y cocina.



Pequeños accidentes en el hogar

CAÍDAS

- Mantenga el suelo lo más libre posible de obstáculos, sobre todo en las zonas de paso.
- Si encera el suelo, utilice cera o productos no deslizantes.
- En la bañera, utilice alfombras o pegatinas antideslizantes.
- Revise que las **escaleras** de acceso a la vivienda tengan barandilla de altura superior a 90 cm y dispongan de pasamanos en todos sus tramos.
- Proteja aquellas ventanas que se encuentren a menos de 1 metro del suelo mediante defensas apropiadas (barandillas, rejas), que impidan la caída de las personas. Los barrotes, de existir, han de estar colocados verticalmente y su separación debe ser tal, que impida el paso de la cabeza de un niño pequeño.



- Evite colocar objetos que anulen o neutralicen la protección de la barandilla (macetas junto a un balcón) por reducir su altura de protección.
- **Las puertas, balcones, ventanas** que den acceso sobre zonas de riesgo de caída, deben disponer de un sistema de bloqueo que impida su apertura a los niños.
- No utilice **escaleras de mano** defectuosas (travesaños rotos, sistema de bloqueo antiapertura averiado o inexistente) ni las baje de espaldas, agarrándose a sus largueros.



- No suban a la vez más de una persona a una escalera de mano.
- Evite utilizar sillas o muebles para alcanzar objetos altos en vez de escaleras apropiadas.
- Si utiliza sillas, asegúrese de que su asiento es consistente y coloque la silla de tal manera que el respaldo quede contra la pared o estantería para impedir que se tropiece con él al bajar.
- Fije las **estanterías** firmemente a la pared.
- No suba ni permita que los niños suban sobre muebles y permanezcan en ellos de pié

INTOXICACIONES, ALERGIAS E IRRITACIONES



- **Guarde los productos tóxicos en lugar seguro**, fuera del alcance de los niños. Utilice cerrojos u otros sistemas de seguridad en los armarios que contengan dichos productos.
- **Etiquete debidamente los recipientes** y a ser posible mantenga los productos en sus envases originales. Preste cuidado a los envases que se parecen entre sí.
- Evite usar envases de productos alimenticios, o los utilizados para agua o bebidas refrescantes, para rellenarlos con contenidos tóxicos. Si llega a hacerlo, trate de quitar la etiqueta original y no olvide colocar otra etiqueta que lo identifique correctamente.
- **Siga las instrucciones de uso** del fabricante del producto.
- **No almacene conjuntamente** distintos tipos de productos (alimenticios, tóxicos, etc.)

QUEMADURAS



- Coloque en lo posible **protecciones** que acoten una zona de seguridad respecto a chimeneas o estufas.
 - Seleccione y utilice objetos provistos de **elementos de agarre aislante** (mangos, asas, etc.), en buen estado.
 - Utilice **guantes o manoplas** aislantes para mover objetos calientes o manipular dentro de un horno encendido.
 - Evite las salpicaduras, usando cubiertas o tapaderas mientras se cocinan los alimentos.
 - Los mangos de sartenes, cacerolas y pucheros no deben sobresalir del mueble de cocina.
 - Aleje a los niños de la cocina y zona de planchar.
- Aleje los objetos calientes o con llama viva fuera del alcance de los niños.
 - Manipule con cuidado cualquier producto químico así como la sosa cáustica o la cal viva.

GOLPES Y HERIDAS

- No deje armarios o cajones abiertos.
- Asegure los cajones con **topes** en su interior para que no se caigan encima del que los abra.
- Procure que todos los muebles y objetos de decoración tengan **cantos redondeados**, nunca aristas vivas.
- Si existen puertas de cristal de una sola pieza, utilizar algún sistema de señalización para que se advierta su presencia.
- **Tenga puntos de luz accesibles en zonas oscuras** y de paso (pasillos, garaje, trastero, etc.)
- Sitúe los objetos colgantes de forma estable y a la altura necesaria.
- No cuelgue objetos sobre la calle en balcones, barandillas, etc.
- Proteja, aleje o elimine en lo posible del alcance de los niños aquellos objetos que presenten superficies o aristas vivas (cuchillos, aspas de ventilador, trituradora, cuchillas de afeitado, agujas de coser o de punto, tijeras, etc.).
- Coloque las herramientas en cajones con las puntas o elementos cortantes hacia dentro.
- Sitúe las plantas punzantes fuera del alcance de los niños.
- Utilice sistemas de seguridad para que los niños no puedan abrir los armarios ni cajones. También topes en las puertas para evitar que se pillen los dedos. Los puede encontrar en ferreterías o establecimientos especializados.



Reparalia no será responsable de los daños y perjuicios producidos, o que puedan producirse, cualquiera que sea su naturaleza, y que pudieran derivarse del uso de dicha guía, incluso cuando los consejos o informaciones no fueran exactos. En este sentido, la presente guía de consejos tiene un carácter meramente informativo, con lo que, en todo caso, recomendamos la intervención de un profesional cualificado.

Somos expertos en asistencia en el hogar.

Estamos a su disposición para cualquier reparación,
mejora o mantenimiento que necesite.



Reparalia

902 05 21 32

www.reparalia.com